



MEMORIA PSICOLOGOS SIN FRONTERAS MADRID 2007

Este ha sido un año repleto de actividades, inquietudes e ilusiones compartidas, seguimos avanzando en la construcción práctica de una psicología al servicio de un mundo diferente y posible, más igualitario, más justo.

Psicología solidaria y sin fronteras comprometida con los derechos humanos, con la justicia social, con la construcción de alternativas de reflexión y acción desde nuestra disciplina con proyectos y programas concretos de intervención.

Los diferentes grupos de trabajo han estado desarrollando diversas actividades y acciones desde el trabajo compartido en equipo.

Así nos encontramos la consolidación de las acciones ligadas a los derechos humanos y memoria histórica en nuestro país con el aumento de las actividades ligadas al acompañamiento psisocial a familiares de víctimas represaliadas por el franquismo en los procesos de exhumación antes, durante y después de las excavaciones. Este año además de continuar el trabajar con la ARMH empezamos a colaborar con la federación de foros por la memoria desarrollando una labor que nos llevo a recorrer España de Norte a Sur en pueblos de Castilla León, Castilla la Mancha, Extremadura, Aragón o Galicia con mas de 200 familias directamente afectadas acompañadas al margen de los procesos sociales que movilizamos en cada una de las exhumaciones. Se trata de volver palabras lo que antes eran susurros, eliminar el miedo y devolver un poco de justicia y verdad a las víctimas.

Este año dispusimos de hasta tres equipos de apoyo psicológico empotrados dentro de los equipos de arqueólogos, antropólogos o médicos forenses y contamos con una pequeña ayuda estatal que apenas llego para cubrir gastos de desplazamiento y estancia en programas que, lamentablemente hoy siguen suponiendo un gran esfuerzo voluntario por parte de los profesionales implicados en estas tareas. En paralelo a las labores de acompañamiento desarrollamos acciones de sensibilización y de formación sobre este ámbito. Así mismo, tuvimos la oportunidad de difundir las labores desarrolladas en congresos con historiadores y otros profesionales en Galicia o Asturias.

Otro de los proyectos más que consolidados es el que denominamos +musik. Prevenir y educar en otra onda centrado en, por una parte, la prevención de drogas y por otra la educación en valores con jóvenes y a través de la música como instrumento pedagógico de comunicación. Este año seguimos desarrollando los talleres de intervención con jóvenes en ambas materias gracias al apoyo, entre otros organismos (como varios de los institutos implicados con nosotros en estas tareas), del Plan Nacional sobre Drogas. Publicamos también los resultados contrastados del proyecto y difundimos el mismo en diversos foros. Continuamos también participando en el Foro la sociedad ante las drogas así como manteniendo con la participación en forma de canciones propuestas de los jóvenes participantes en el programa.

Por último, presentamos una investigación novedosa sobre los contenidos ligados a las drogas presentes en revistas musicales y en canciones desde el 2000 a la actualidad.

Este año supuso, también, el despegue definitivo del programa de atención psicosocial al duelo con un importante respaldo recibido por parte del Ministerio de Sanidad para el inicio de los talleres con personas que sufrieron una pérdida para abordar las tareas ligadas al duelo (modelo de Worden), seguimos, además en contacto con otros grupos de trabajo que actúan en labores similares.

En paralelo a este programa y dentro del área clínica pusimos en marcha el programa de atención psicología a bajo coste destinado a atender a menor coste a poblaciones con especiales dificultades y sin acceso normalizado al tratamiento psicológico público mientras acompañábamos las acciones reivindicativas desarrolladas por el Colegio de psicólogos para seguir solicitando que la atención psicológica sea un derecho cubierto desde los organismos públicos suficientemente.

El grupo de exclusión psicosocial continuó con los acompañamientos psicosociales a inmigrantes y personas que salen de prisión en coordinación con la Coordinadora de Barrios. Retomamos la actividad en las facultades de psicología (UNED y Complutense) con el desarrollo de actos como la semana de la mujer- contra la violencia de genero, concurso de dibujos solidarios o campaña de recogida de alimentos.

Otra de las cuestiones que abordamos fue el desarrollo de un nuevo libro sensibilizador y divulgador de las acciones desarrolladas por los distintos grupos de psicólogos sin fronteras a lo largo del mundo que vera la luz a inicios del próximo año.

En cooperación, además de mantener el contacto con otros grupos de psicólogos sin fronteras en el mundo (especialmente con PSF Cataluña o Navarra, Italia y Argentina) apostamos, muy especialmente, por el desarrollo de la propuesta de trabajo en red que venimos implementando desde hace años, con la colaboración muy particular del equipo de psf argentina, creemos en el desarrollo de programas de cooperación que aprovechen las ventajas de las nuevas tecnologías y para lo mismo desarrollamos un ambicioso programa que consta de: cursos on line, banco de recursos, blog de discusión, revista y consultoría. En particular cabe destacar dos actividades ya consolidadas: la revista (registrada con ISSN e indizada en los principales buscadores) y el curso on line de sensibilización a la cooperación al desarrollo con mas de 200 personas que pasaron por el mismo, iniciativas posibles gracias a la financiación del Colegio Oficial de psicólogos y la cooperación descentralizada mediante la participación en consejos de cooperación locales.

Desarrollamos una exploratoria en El Salvador, Guatemala o Nicaragua que esperemos lleve al desarrollo de nuevos grupos de psicólogos sin fronteras en estos países. También perfilamos el desarrollo futuro de dos nuevos proyectos: uno de intervención en bandas y otro de selección- formación y trabajo post con cooperantes y emergencistas de las ONGDS y que recientemente fue presentado con buena aceptación a la Coordinadora de ONGS de cooperación al desarrollo.

En el terreno interno aprobamos nuestra definición de misión: “Reflexionar en lo global, construir e intervenir desde lo local sobre la realidad desde los principios de una psicología crítica, liberadora y comprometida al servicio de un mundo diferente y posible más justo y más solidario” y de nuestra visión: “Disponer de un movimiento de personas y organizaciones de carácter internacional que, conectadas mediante una serie de

principios globales, desarrollen en sus ámbito local actuaciones concretas que contribuyan desde la psicología y sus conocimientos al desarrollo de un mundo más justo, posible y necesario” . Así mismo, se incorporaron nuevos compañeros y compañeras tanto a los equipos de trabajo como a tareas de coordinación.

Se acercaron a pedir información sobre psf bien on line, bien presencialmente más de 100 personas a lo largo del año, ajustando por nuestra parte los procesos de acogida y acompañamiento a todos ellos aunque nos encontramos con algunas dificultades recurrentes como la visión que tienen las personas que se acercan a psf que la misma es una macro organización profesionalizada o que tienen como principal motivación, en muchos casos, viajar a Latinoamérica para desarrollar acciones de cooperación al desarrollo. Este es para nosotros un punto controvertido en el que posiblemente tengamos que desarrollar acciones de educación y sensibilización más intensas que encaucen estas ilusiones de manera práctica y efectiva. También tenemos que reflexionar para conseguir un mayor número de personas que se comprometan como socios con la organización para, así, lograr la autonomía financiera en el pago de elementos básicos como la gestión económica, la Web u otras actividades fundamentales de mantenimiento de la entidad.

Casi al final de año conseguimos retomar el grupo de inmigración para desarrollar intervenciones psicosociales y socio afectivas sobre el fenómeno migratorio en todos sus elementos particulares o el desarrollo de acciones de sensibilización y prevención del racismo y la xenofobia. Estamos en esta materia además conectados con una extensa red de psicólogos y psicólogas que trabajan en inmigración en la comunidad de Madrid con los que participamos activamente.

Pusimos también en marcha el grupo de intervención psicosocial sobre eventos vitales estresantes y el de dependencia y mayores o el de mediación.

Apoyamos el desarrollo de otros psf como psf castilla la mancha o canarias y mantuvimos el contacto con el resto de la red de entidades contando en especial con la visita de los compañeros de psf argentina en un par de ocasiones. También presentamos la iniciativa en la Universidad de Córdoba donde tal vez encontremos un grupo promotor.

A mejorar como retos para el año nuevo tenemos entre otras cuestiones, retomar el grupo de formación para garantizar la incorporación a los grupos de trabajo de voluntarios y/o profesionales suficientemente formados y orientados, recuperando viejas iniciativas como el curso de gestión de proyectos o el de duelo y manteniendo otras como el de exhumaciones, o el prevenir en otra onda, así como el desarrollo de nuevas iniciativas formativas en inmigración, mayores- dependencias, mediación, cooperación o exclusión tanto en formatos presenciales como on line. También queremos apostar por fortalecer los instrumentos de comunicación de los que hoy disponemos con el desarrollo de un boletín interno- externo que fomente la reflexión y el conocimiento de la organización por parte de todos sus miembros en estos momentos y en el futuro.

Por último, el nuevo año se presenta como clave para el desarrollo de nuestra organización, como suele serlo en todas las ONGS pues muchos de los proyectos que estamos hoy desarrollando están en fase de consolidación y expansión y si las cosas siguen como hasta ahora llega el momento de plantearse un modelo mixto de organización que combinen el voluntariado con la profesionalización reto que abordaremos desde la reflexión conjunta y el debate sereno para manteniendo las

esencias y principios sobre los que hasta el momento nos guiamos, conseguir consolidar los programas y proyectos.

Además, en el nuevo año, para marzo, convocaremos elecciones para renovar la junta directiva y los equipos que están al frente de los grupos de trabajo. También trataremos de disponer de un espacio propio quizás en un primer momento compartido con alguna otra organización para poder seguir creciendo en el desarrollo de iniciativas.

Seguimos teniendo, por supuesto abiertas las puertas de par en par para todo aquel que quiera participar con nosotros y contribuir a la construcción de una psicología más comprometida y al servicio de un mundo más justo y solidario.

"Por un lado, es preciso cambiar el alma de los individuos para que sus sociedades puedan cambiar. Por el otro, hay que intentar cambiar las sociedades de manera que el alma individual tenga una oportunidad". Luther King

Jose Guillermo Fouce

Presidente Psicólogos sin Fronteras Madrid