

MEMORIA PSICOLOGOS SIN FRONTERAS MADRID 2008

INTRODUCCIÓN MEMORIA PSF

Un año más cerramos el año con la misma ilusión y energía de otros años, con la intención y las ganas de consolidar el camino emprendido, con la necesidad de seguir expandiéndonos para continuar creciendo y seguir rompiendo barreras y fronteras.

Trataremos, en esta introducción, ahora, como viene siendo costumbre, de resumir alguna de las cosas que hicimos y que se verán más desarrolladas en la memoria.

- Este año hemos cambiado de junta directiva, renovándose algunas personas en su responsabilidad y entrando nuevas inquietudes a participar, pudimos también disponer de un anhelado y buscado espacio físico para trabajar, gracias al acuerdo con la asociación **VOMADE** primero y **Cantinela** después, entidades con las que trabajamos intensamente prestando servicios mutuos y con las que esperamos mantener una larga relación.
- Vimos seguir creciendo los proyectos antiguos y nacer algunos nuevos. Fruto de una subvención del **Plan Nacional sobre Drogas** se creó, con la participación de jóvenes y de cantantes profesionales, un CD-Multimedia con canciones que esperamos mejorar y difundir para este nuevo año.
- Hemos presentado también, ligado a una subvención con el **Ministerio de Presidencia** y al intenso trabajo desarrollado con la **ARMH**, un “**Protocolo de acompañamiento psico social a exhumaciones**” que ahora vamos a tratar de mejorar, ampliar y validar. En este ámbito, también hemos participado en el proceso abierto en la Audiencia Nacional y como viene siendo habitual, prestando acompañamiento a las víctimas en diferentes partes de nuestra geografía: Castilla la Mancha, Aragón, Andalucía, Castilla León, Extremadura, etc. Tenemos pendiente, además, el desarrollo de un multimedia de sensibilización en este ámbito gracias al acuerdo con la **Fundación Contamíname** y la financiación de la **Secretaría de Estado de Asuntos Exteriores y Cooperación**.

- En cooperación, se desarrollaron con éxito las “**I Jornadas de cuidar al cuidador para emergencistas y cooperantes**” con el apoyo de la **Secretaría de Estado de Cooperación** y en breve se publicarán sus conclusiones.

Para el nuevo año, pondremos en marcha un servicio de “**consultaría de selección-formación-acompañamiento y trabajo post**” en esta materia y seguiremos, no obstante, abordando retos importantes como la respuesta que tenemos que dar a esas personas que quieren participar en PSF saliendo fuera de España.

También se volvió a abrir el curso on line de “**sensibilización a la cooperación**” con financiación del **Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz** y que este año tuvo más de 150 personas inscritas participando. La revista on line siguió siendo, además, un importante espacio de reflexión compartida y trabajo conjunto.

- Mantuvimos y ampliamos también, con el apoyo de **Caja Navarra y el Ministerio de Sanidad** el “**Programa de duelo**”, multiplicando los talleres y ampliando éxitos y colaboraciones con otras entidades.
- Participamos también en el acompañamiento psicosocial y la atención a las víctimas del desgraciado accidente de Spanair en coordinación con otras instituciones.
- Continuamos también con el programa de “**Atención psicológica a bajo coste**”, el programa de “**Inmigración**” o el programa de “**Educación en valores**” con jóvenes a través de la música “**Más Musik. Educar en otra onda**” financiado por **Caja Navarra**.
- En las universidades se reorganizó el grupo de apoyo de la **U.C.M.** y presentamos a la **U.N.E.D.** un completo programa de dinamización y sensibilización que esperamos tenga buena acogida en ésta como en otras Universidades. Esperamos en el nuevo año participar también en otras universidades como en la **Carlos III** o la **U.A.M.**
- Hemos renovado nuestra web mejorándola y tratando de configurar un equipo que propicie el desarrollo del proyecto completo: biblioteca, cursos on line, grupos de trabajo, consultaría, etc.
- A primeros de año cerraremos y presentaremos un nuevo libro titulado: “**Psicología para otro mundo posible y necesario**” en el que han participado diferentes asociaciones de psicólogos sin fronteras en el mundo, así como

profesionales de reconocido prestigio y que esperamos que sea un éxito de divulgación y nos sirva para la reflexión de todos y todas.

- En el terreno institucional, continuamos la participación en el foro social de Madrid y Torrejón y encabezamos una candidatura de renovación de la **Federación de Voluntariado de la Comunidad de Madrid**; mantuvimos encuentros con diversas entidades y Ongs entre las que podemos destacar a la **Coordinadora de Ongds, la Plataforma para el Voluntariado de España, A.F.A.L., Movimiento contra la intolerancia, A.E.S.C.O., Solidaridad Internacional, M.P.D.L., COGAM, Médicos Del Mundo, Médicos Sin Fronteras, Payasos Sin Fronteras, Arquitectos Sin Fronteras, Enfermeras del Mundo**, entre otras muchas. También seguimos participando en la red de psicólogos / as que trabajan en inmigración y presentamos una ponencia en el **“Foro para las migraciones”** de Rivas Vaciamadrid.
- Se creó también el área de comunicación para mejorar tanto la comunicación interna como la externa y para seguir manteniendo un espacio de visibilidad que este año fue bastante intenso con colaboraciones en prensa escrita como en el **Diario público, ABC**, en radio y con algunas revistas además de la emisión de varias notas de prensa.
- Mantuvimos el convenio con el **Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid** aunque este año se dio un pequeño paso atrás en el mismo, ya que se eliminó el apoyo económico estable (en torno a 1.000 €) que nos proporcionaba el colegio otros años.
- Se presentó la iniciativa de **PSF** en Sevilla invitados por profesionales de esta comunidad en la que esperamos, como en otros grupos promotores, se desarrollen equipos de trabajo. Seguimos manteniendo la comunicación y el apoyo con los grupos de trabajo y asociaciones de psicólogos sin fronteras, especialmente de Argentina: San Luis, Tucumán, Córdoba y con Italia en el terreno internacional. En nuestro país, con Valencia, Navarra, Cataluña, Galicia y Castilla la Mancha. El siguiente paso va a ser tratar de consensuar entre todos y todas un documento fundacional (principios, misión, visión) de la coordinadora internacional de asociaciones de psicología sin fronteras y desarrollar un encuentro nacional e internacional entre todos nosotros que mejore el trabajo en red y la coordinación entre todos.

Para finalizar, queremos puntualizar nuestros retos más inmediatos a afrontar para este nuevo año y a los que queremos convocarte a participar y colaborar. Son los siguientes:

- 1. El primero y quizás más importante, es que necesitamos cambiar de local forzados por las circunstancias: cierre del programa desarrollado por Cantinela por los recortes presupuestarios del Ayuntamiento de Madrid.*
- 2. Tenemos también que seguir ampliando nuestra base social de apoyo y nuestra independencia económica multiplicando fuentes de financiación, explorando nuevas opciones como los patrocinios o la venta de productos propios (libros, multimedia, camisetas...).*
- 3. Nos falta, así mismo, consolidar los grupos de trabajo y reconstruir alguno de los que este año se cayeron por diversas circunstancias como el grupo de mujer, el de exclusión o el de formación.*
- 4. Mejorar la gestión de las acogidas y poner en marcha los nuevos proyectos, son algunas otras de las necesidades que queremos abordar.*

Este año se ha desarrollado, como suele ser habitual, con mucha actividad, construyendo equipos y proyectos sin los cuales no podríamos estar donde estamos ahora.

Muchas gracias a todos los colaboradores, a los voluntarios, a los socios y socias, a las muchas personas que se acercaron a pedir información. Gracias por vuestro interés y dedicación.

Y muchas gracias también a las personas y entidades con las que estamos trabajando, sin ellos todo esto no hubiera sido posible.

Por supuesto, tienes, como siempre, y como no podría ser de otro modo en una entidad sin fronteras, la puerta abierta para participar con nosotros.

Te esperamos, serás bienvenid@.

"Por una parte debo de cambiar el alma de los individuos para que sus sociedades puedan cambiar. Por la otra, debo tratar de cambiar las sociedades de manera que el alma individual tenga una oportunidad". Martín Luther King

José Guillermo Fouce Fernández

Coordinador Psicólogos Sin Fronteras - Madrid

“+ MUSIK- Educación en valores a través de la música”

1. **Presentación-resumen del área o programa**

“*Educación en otra onda*” es un programa que conecta a los jóvenes con la música y con los valores de referencia en la sociedad. La música es para los adolescentes y jóvenes un vehículo de comunicación, de integración con los iguales y de elaboración de la propia personalidad. Con la música como herramienta, el proyecto consigue sensibilizar a los jóvenes y así hacerles llegar información a través del ocio y la diversión.

El proyecto se desarrolla a través de 9 talleres, basados cada uno de ellos en uno de los siguientes valores:

- Coeducación
- Prevención de conductas violentas/Educación para la Paz
- Inmigración
- Otro mundo es posible
- Sexualidad
- Prevención de la violencia de género
- Hábitos saludables
- Ecología y medioambiente
- Prevención de drogodependencias

“Educar en otra onda” posibilita la formación y el dialogo con y entre los jóvenes, sobre temáticas que presentan dificultades de abordaje, de una forma desenfadada y entretenida. Además de crear un espacio de reflexión sobre los jóvenes y los valores en la sociedad actual.

a. Objetivos para este periodo

- b. Formar grupo
- c. Editar y distribuir multimedia sobre el programa
- d. Definir los talleres
- e. Aplicar el programa en colegios e institutos
- f. Presentar programa en congreso de Psicología de Berlín
- g. Realizar difusión en asociación con “ Arcinature”

2. Actividades desarrolladas

- a. Reuniones de grupo. Se establecieron reuniones de tres horas semanales en las que se fueron programando y diseñando las distintas actividades realizadas y se diseñaron los talleres con un nuevo formato.
- b. Congreso. Se presentó un póster en el 29.Congreso Internacional de Psicología (ICP2008) efectuado del 20 hasta el 25 de julio de 2008 en el ICC de Berlín.

- c. Presentación UNED. Se realizó una presentación de la asociación en la UNED en el mes de junio a partir del cual se incorporaron nuevos miembros al grupo de “+MUSIK”
- d. Durante el 3er trimestre del año se recopiló todo el material para la edición de un material multimedia sobre el taller de prevención de la drogadicción, con la ayuda del PND, con el objetivo de hacer accesible el mismo a un mayor número de jóvenes. Todo este material (canciones hechas por los chavales participantes en el programa, entrevistas con cantantes que hablan sobre valores en sus canciones, juegos sobre conocimiento sobre drogas y canciones sobre valores, Web de información sobre drogas) se envió a argentina donde realizaron el diseño y la programación.
- e. Difusión. Se acordó con la asociación “Arcinature” la difusión del programa, para lo cual se diseñaron unas postales publicitarias y una carta adjunta que se hará llegar a los institutos y colegios de la comunidad de Madrid.
- f. Se realizaron las siguientes aplicaciones del programa:

Lugar	Nº de talleres impartidos	Nº de alumnos
Colegio Menesiano	18	71
IES Villa de Vallecas	21	248
Colegio BASE	4	89
TOTAL	41	408

3. Valoración de las mismas. Problemas encontrados. Cosas buenas encontradas. Grado de cumplimiento de objetivos

- a. Reuniones de grupo. Debido al cambio de coordinación y al cambio de local durante el 2008 las reuniones tuvieron lugar de forma discontinuada, siendo muy productivas las que se realizaron.
- b. Material multimedia. Debido a dificultades con la SGAE y con los contactos con los cantantes se realizó todo el proyecto quedando pendientes estos dos puntos para completar el material y llevar a cabo la difusión durante el año 2009.
- c. Difusión. Se completó el material de difusión, quedando pendiente su distribución para el curso 2009/10.
- d. Las aplicaciones se llevaron a cabo con éxito y fueron evaluadas muy positivamente por los chavales y los educadores, quedando abierta la puerta para nuevas aplicaciones en el futuro en todos los centros. Se recopiló parte del material para el multimedia de las actividades realizadas por los chavales en los talleres.

4. Reflexión general

Todas las dificultades encontradas en el año 2008 han servido de punto de partida para comenzar un nuevo año con más energía y ganas, contando con el nuevo local y sus ventajas.

Objetivos para el 2009

- Establecer día fijo de reunión en el nuevo local de la asociación
- Realizar curso en el primer trimestre del año
- Cerrar talleres

- Completar multimedia y realizar difusión
- Contactar colegios y centros culturales de la zona del nuevo local
- Aplicaciones en zona
- Aplicaciones en otros lugares en colaboración con arcinature para el curso 2009/10
- Crear espacio de reflexión sobre educación en valores en los jóvenes: Web y/o presencial.



MEMORIA HISTORICA Y DERECHOS HUMANOS 2008

Tras este año de trabajo en exhumaciones y con la experiencia acumulada, se ve con más claridad la tendencia hacia una labor interdisciplinar que aúne los esfuerzos de distintos profesionales para un mejor desempeño de los objetivos que se plantean. Así entendido, las exhumaciones se engloban en un proceso más amplio amparado en los Derechos Humanos y que van más allá de la excavación de restos de las víctimas, y cobran una dimensión social y comunitaria. Una excavación no es una mera recuperación de restos óseos, sino un proceso complejo en el que los temas de memoria, las emociones negativas y positivas y la identidad colectiva, están permanentemente en primer plano.

Se precisa la coordinación de un trabajo de investigación histórica realizado con rigor, de unas labores arqueológicas y forenses metodológicas, pero también de la atención al componente humano y emocional que conllevan estos procesos. Y es en este último punto donde radica la necesidad de desarrollar este proyecto.

Los procesos de exhumaciones en España han adquirido una importancia social muy significativa. Estos procesos, que entendemos como un continuo, comienzan con la petición un familiar para encontrar a sus desaparecidos, posteriormente se lleva a cabo una labor de búsqueda y de documentación, para después exhumar a las víctimas, realizar un estudio antropológico y forense, y finalizar con la entrega para su inhumación; aunque las actividades para la dignificación y la recuperación de la Memoria puedan continuar.

En esta perspectiva global, se precisa de un apoyo en las diferentes fases a los familiares de las víctimas, ya que tiene en muchos casos una enorme carga emocional. Para que el proceso sea completo, para que cobre un sentido, tiene que ser beneficioso

para ellos, y con esto será beneficioso para la comunidad y para la sociedad. Y es una gran oportunidad, quizá la única, de que al abrir una fosa puedan participar un espacio en el que exterioricen sus sentimientos para cerrar sus heridas aún no cicatrizadas, y así puedan pasar una página que les fue arrancada.

En este sentido, es importante apoyar todo el proceso que tienen que llevar a cabo los familiares en las diferentes etapas, acompañarles en todo momento y facilitarles la elaboración de un duelo que, para muchos, ha estado suspendido durante décadas.

Cabe destacar que esta oportunidad debe llegar a todos los familiares involucrados, todos deben tener la oportunidad de expresar sus creencias y emociones. Para eso, en ocasiones es necesario establecer puentes de comunicación entre los diferentes familiares que ayuden a superar antiguos miedos aún presentes en parte de la población.

Exhumaciones en las que ha habido presencia de psicólogos:

LOCALIZACIÓN	PROVINCIA	PROMOTOR	FECHA
Parrillas y Navalcán	Toledo	Asociación para la Recuperación de la Memoria Histórica (ARMH)	Agosto 2006
A Fonsagrada	Orense	Asociación para la Recuperación de la Memoria Histórica (ARMH)	Agosto 2006
Monte de la Andaya, Lerma	Burgos	Asociación para la Recuperación de la Memoria Histórica (ARMH)	Agosto 2006
Valdenoceda	Burgos	Asoc. De familiares y amigos de los presos represaliados de la prisión de Valdenoceda	9 a 15 de abril de 2007
Puerto de los Herreros	Cáceres	Familiares de víctimas	15 a 17 de junio y 27 a 29 julio de 2007
Rotura de Cabañas	Cáceres	Federación de Foros por la Memoria	21 y 22 de julio y 28 y 29 de julio de 2007
Brañuelas	Ponferrada	Asociación para la Recuperación de la Memoria Histórica (ARMH)	3 a 7 de agosto de 2007
A Fonsagrada	Orense	Asociación para la Recuperación de la Memoria Histórica (ARMH)	10 a 17 de agosto de 2007
Monte de La Andaya, Lerma	Burgos	Asociación para la Recuperación de la Memoria Histórica (ARMH)	20 a 25 de agosto de 2007
Amenal, Boimorto	A Coruña	Asociación para la Recuperación de la Memoria Histórica (ARMH)	27 agosto a 2 de septiembre de 2007
Xinzo, Pontearreas	Pontevedra	Asociación para la Recuperación de la Memoria Histórica (ARMH)	3 a 7 de septiembre 2007
Areas, Pontearreas	Pontevedra	Asociación para la Recuperación de la Memoria Histórica (ARMH)	3 a 7 de septiembre 2007
		Asociación para la	



PSICÓLOGOS SIN FRONTERAS

Psicólogos Sin Fronteras - Madrid
 CIF: G83230409
 www.psicologossinfronteras.net
 psf@psicologossinfronteras.net

Otras actividades realizadas por el grupo de trabajo:

- Seguimiento en una localidad en la cual participamos en una exhumación en Julio de 2006, Navalcán, Cáceres, haciendo visitas a familiares y contacto con agentes clave que se están implicando en la búsqueda de desaparecidos en la zona.
- Hemos participado en unas jornadas realizadas en Ponteareas por la *Asociación Comisión por la Memoria Histórica do 36 Ponte Areas*, activamente implicada en la exhumación que tuvo lugar en esta localidad en Septiembre, realizando una ponencia sobre mecanismos de control social de la violencia política.
- Fuimos invitados a participar en el Seminario *Fuente Oral y Represión*, organizado por el departamento de Historia Contemporánea de la Universidad de Oviedo, sobre la recogida de Fuentes orales en víctimas de la represión en España, realizando una ponencia sobre los procesos de exhumaciones en España.
- Organizamos el *III Seminario de acompañamiento psicosocial en exhumaciones en España*, en el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, el 25 y 26 de Enero 2008.
- Contacto y seguimiento con diversas entidades sobre las exhumaciones que se estaban desarrollando en Sevilla y en Zaragoza.
- Participación en mesa de trabajo de las jornadas de políticas de memoria, cultura y construcción de ciudadanía, que se celebrarán en La Granja, del 14 a 20 de julio.
- Participación en la recogida de banco de ADN realizada en Aranda, a familiares de desaparecidos en la zona de la Rivera de Duero (Burgos), el 16 de agosto del 2008
- Participación en la apertura de una Oficina de Atención y Divulgación, en coordinación con la Asociación para la Recuperación de la Memoria Histórica.

GRUPO MUJER PSF-MADRID 2008

Desde el Grupo de Mujeres, para el 2008 nos planteamos varios objetivos:

Tras la asistencia al II Congreso Virtual Internacional sobre Prostitución, organizado por la Universidad de las Islas Baleares, queremos definir nuestra postura respecto a esta actividad. Llevaremos a cabo la realización de un análisis sobre las distintas posiciones, sus fundamentos, los acuerdos internacionales, las contradicciones, y a partir de aquí, dibujar nuestro modo de actuación y de enfrentarnos a la prostitución.

Por otro lado, pretendemos establecer contacto con otras entidades, para conocer el trabajo que realizan en temas relacionados con la prostitución. Buscaremos las mejores prácticas para aprender, y mejorar las nuestras.

Retomaremos la relación de trabajo conjunto, con la asociación Colectivo HETAIRA, para continuar con la actividad de acompañamiento de mujeres que se prostituyen. Del mismo modo, lo haremos con otras entidades a las que podamos complementar sus actividades.

Nos ponemos como objetivo para este 2008, iniciar los primeros contactos con un nuevo colectivo para PSF-Madrid, las mujeres maltratadas. Comenzaremos a contactar con otras entidades cuya población objetivo sea ésta.

Consideramos que desde PSF-Madrid, podemos desarrollar colaboraciones junto a otras organizaciones, que necesiten psicólogos en el desarrollo de sus proyectos, aportando nuestro enfoque de género, ya sea antes, durante o después de la ejecución del proyecto. Así, buscaremos la mejora de los proyectos y un mayor beneficio para la población objetivo, a través de la colaboración conjunta de distintas entidades, especializadas en diferentes cuestiones, pero que convergen en una misma población.

Continuaremos con la sensibilización en la igualdad de género, en jóvenes de entre 14 y 17 años (3º de la E.S.O. a 2º de Bachillerato), a través de nuestro proyecto “+Music. Educar en Otra Onda”. Pretendemos llegar cada vez a más jóvenes, ampliando así el

círculo de beneficiarios y reducir así, en la futura población adulta, las desigualdades y violencia de género.

Por último, pero no menos importante, resaltar el fomento de la igualdad de género que PSF-Madrid realiza a nivel interno, a través de la paridad en la junta directiva, promocionando a coordinadores en función de su valía, pero teniendo en cuenta el equilibrio entre hombres y mujeres; respetando la igualdad de salarios, estableciéndose en función de los cargos y no del género de la persona que los desempeñe; y no tolerando el acoso, y demás actitudes de infravaloración hacia la mujer.

OBJETIVOS GRUPO DE MUJERES PSF-MADRID 2009

Para el 2009 nos planteamos varios objetivos:

- Definir nuestra postura respecto a la prostitución.
- Conocer el trabajo de otras entidades que trabajan en temas relacionados con la prostitución.
- Continuar el trabajo con HETAIRA.
- Comenzar a colaborar con otras entidades cuya población objetivo son personas que se dedican a la prostitución, en aquello en lo que podamos complementar su actividad.
- Desarrollar proyectos junto a otras entidades.
- Sensibilizar en igualdad de género a través del proyecto “+Music. Educar en Otra Onda”
- Iniciar contactos para actividades con mujeres maltratadas.

MEMORIA 2008 ÁREA DE MIGRACIONES Y ACCIÓN TRANSCULTURAL PSF- MADRID

1. Presentación

La necesidad de la existencia de un área de migraciones en una organización como PSFM se justifica por la casi total ausencia de planes o dispositivos socio-comunitarios que atiendan las problemáticas psico-sociales de los colectivos de origen inmigrante y de otras culturas. También consideramos de igual importancia las tareas de sensibilización e intervención ante las actitudes y conductas (institucionales o vecinales) racistas, intolerantes y xenófobas que, por desgracia, son cada vez más frecuentes en el conjunto del Estado y en particular en la Comunidad de Madrid. Todo ello, en consonancia con las reivindicaciones de Psicólogos Sin Fronteras de **reclamación de atención psicosocial a TODA LA CIUDADANÍA**, apenas existentes en el Estado Español. Más aún, el MAT reivindicará la coexistencia y respeto a todas las formas de culturas que, secularmente, existen en el territorio del Estado.

- Analizar el hecho migratorio en la Comunidad de Madrid desde una perspectiva bio- psico-social y transcultural.
- Atender psicosocialmente a personas/ colectivos de origen inmigrante, emigrantes españoles retornados y personas de otras culturas cuando carezcan de recursos para tal fin (v.g. Atención al duelo migratorio, acompañamientos..)

- Desarrollar/ apoyar proyectos y actividades de prevención del racismo y de la xenofobia (v.g. Proyectos tipo “educar en otra onda” de PSF, etc.).
- Desarrollar/ apoyar proyectos y actividades en el ámbito de las culturas y las migraciones favoreciendo el conocimiento del otro/ a diferente, previniendo y luchando contra la creación/ existencia de estereotipos o prejuicios.
- Realizar actividades de denuncia de violaciones de derechos humanos que afecten a personas/ colectivos de inmigrantes, emigrantes retornados y personas de otras culturas.
- Reclamar ante las diferentes administraciones públicas, y ante el conjunto de la sociedad, el derecho a la atención en salud mental de la población autóctona, de las personas de origen inmigrante y de las personas emigrantes retornadas.
- Trabajar en red con otras organizaciones sociales e instituciones.
- Desarrollar actividades de formación e investigación-acción relacionadas con el ámbito de competencia de este grupo de intervención en migraciones y acción transcultural.

2. *Objetivos que se pretendían para este periodo.*

- Consolidar el área y calendarizar acciones que permitan conseguir en el año 2008 al menos el 25% de los objetivos del área.
- De manera especial se quería hacer un énfasis en los siguientes aspectos:
 - a) Trabajo en red: Realizar actividades conjuntas y coordinadas con otras ONGs de la Comunidad, prestando a su vez a éstas el apoyo necesario contemplados en los objetivos del área de MAT.

- b) Desarrollar **acciones de sensibilización** con la ciudadanía, en los medios de comunicación y en las instituciones.
- c) **Intervenir humanitariamente ante necesidades psico-sociales** de la población inmigrante y de personas de otras culturas.
- d) **Denunciar** de manera individual o conjunta las violaciones de derechos humanos allá donde se produzcan.

3. Actividades desarrolladas y nº de participantes usuarios y voluntarios/as.

Las principales actividades han sido la **intervención humanitaria** (con la atención psicosocial prestada) y el **trabajo en red** con otras organizaciones.

Intervención con casos:

Se han llegado a atender 28 casos de personas extranjeras con problemas psicológicos.

La procedencia de estas personas ha sido en el 90% de los casos personas de origen latino, y el resto magrebíes. También el 80% de esos casos eran mujeres.

Los principales problemas atendidos han sido situaciones de estrés asociado a la violencia de género, otros problemas de ansiedad ligados a la situación laboral (presiones en el trabajo, otras dificultades) y problemas asociados al duelo migratorio.

Trabajo en red:

La mayor parte de los casos han venido derivados de diferentes ongs como: SOS RACISMO y las asociaciones de inmigrantes AESCO y VOMADE. Por éstas últimas se explica el mayor número de mujeres atendidas, dado que ambas organizaciones intervienen a su vez con mujeres inmigrantes.

Número de voluntarios/as:

Estas actividades se han realizado a partir de un número de 4 voluntarios, profesionales licenciados en psicología (uno de origen peruano, otra argentina y dos españoles). El coordinador del grupo está incluido en este grupo.

Otras actividades:

Se ha participado en varias jornadas. Las principales, ponencia en Jornada sobre Políticas Públicas de Integración, organizada por la asociación AESCO en Abril de 2008, y ponencia en el II Foro Social de Rivas.

- ***Valoración de actividades.***

A pesar de las dificultades que ahora se señalan más abajo, la valoración de la intervención es positiva dado que ha sido la etapa de arranque, más compleja pero sin embargo más ilusionante, de una experiencia novedosa en la Comunidad de Madrid. Se ha conseguido, de una manera muy modesta, dar respuesta a las necesidades de inmigrantes con problemas asociados de salud mental, que carecían del recurso o los

medios para ser atendidos en dispositivos normalizados. También la experiencia del trabajo en red ha sido la parte más rentable, en la que se demuestra que la asociación de entidades sociales de manera complementaria permite dar respuesta a las necesidades sociales más acuciantes; éstas son el principal objetivo del área de Migraciones y Acción Transcultural.

Los principales factores que han limitado el cumplimiento al 100% de los objetivos han sido:

- Falta de un local propio para la intervención y planificación de la acción. Teniendo que depender de la disponibilidad y horarios de las entidades colaboradoras.
- Inestabilidad del grupo de voluntarios/ as: EL grupo se ha visto mermado en ocasiones por la poca disponibilidad o abandono de algunos de sus miembros, así como por enfermedad durante algunos meses de su coordinador.
- La falta de recursos humanos permanentes para la gestión y difusión del proyecto de trabajo, así como para realizar acciones de sensibilización y denuncia. Esto es consecuencia, obviamente, de la falta de recursos económicos para sostener de manera estable a alguna persona dedicada a tiempo completo/ parcial.

LOS OBJETIVOS PREVISTOS PARA ESTE AÑO SE HAN CUMPLIDO EN UN 60%, quedando sin poder abordar la sensibilización y la denuncia.

• **Reflexión general**

Como se señalaba más atrás, el mayor valor de este área de Psicólogos Sin Fronteras Madrid en el año 2008 ha sido el inicio de una actividad fundamental para garantizar el derecho a la salud y al bienestar social de la población inmigrante extranjera en la Comunidad de Madrid. Con precarios recursos y con lo más importante, la voluntad de unas personas profesionales que donan su tiempo desinteresadamente (en una ciudad



donde cuesta mucho desplazarse), se establece un trabajo en red ejemplar con otras organizaciones sociales. PSF pretende este nuevo año presentar el área de migraciones a las diversas subvenciones que para la atención a la inmigración se convocan: sería muy importante a efectos de consolidar una mínima estructura desde la que pivotara el proyecto de voluntariado e intervención social (contratación de algunos profesionales).

Aunque esto no se consiga o tarde en ocurrir, la dinámica propositiva existente mostrará que otra psicología es posible, lejana al lucro, el protagonismo o la utilización de lo humanitario como herramienta de subsistencia.

Memoria de actividades de 2008 del Grupo de Cooperación de Psicólogos sin Fronteras

- Obtención de la subvención por parte de la Consejería de Inmigración del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz, para la realización del Curso on-line de Sensibilización a la cooperación. Curso que se realizó desde octubre a diciembre de 2008, con gran acogida de participantes, hubo más de 200 participantes, quedando un grupo de 50 en lista de espera, para participar en la nueva edición del curso on-line.

La experiencia fue muy bien recibida por todos los participantes, así como los profesores y técnicos informáticos, porque se ha visto que se pueden conseguir aprendizajes, y motivar a los alumnos con muy pocas herramientas. Las impresiones de los alumnos son muy buenas, ha habido mucha participación en los foros, estaban muy motivados para aprender y hacer proyectos comunes. La experiencia ha servido para que los alumnos se unan y puedan realizar proyectos y aprendizajes conjuntos. En este sentido, ha venido facilitado por la puesta en contacto de personas de una misma área geográfica.

Además, como han podido ver, se han creado grupos de trabajo en los diferentes países, comunidades y ciudades.

- Realización de la Jornada de “Cuidar al Cuidador, dirigido a cooperantes y emergencistas” en el Colegio Oficial de Psicólogos, financiado por la Secretaria de Estado de Cooperación, actividad realizada el día 20 de noviembre de 2008. Estuvieron invitadas diferentes ONG (Cruz Roja,



Médicos del mundo, Médicos sin Fronteras, UME, la Plataforma del voluntariado...). Fueron 44 inscritos a las Jornadas.

La primera edición de las jornadas “Cuidar al Cuidador” dirigidas a emergencistas y cooperantes, tubo una acogida muy positiva por el sector de las ONGDS. Durante las ponencias, un punto en el que todos los especialistas, pertenecientes a distintas entidades, coincidían, es en la importancia del apoyo psicológico a sus trabajadores, tanto a los que desarrollan su labor en el terreno, como a los que lo hacen en sede. Asimismo, hicieron notar como esta labor está todavía poco profesionalizada en nuestras ONGDS y se recibe por parte de los financiadores, tanto públicos como privados, poco o nada de dinero destinado a tener un equipo de psicólogos especializados en los procesos de breafing, debreafing y defusing.

- Realización del Proyecto de Formación, selección, seguimiento y post-viaje de los Cooperantes.
- Realización del Proyecto Turismo solidario y cooperación.

ACTIVIDADES PARA 2009

- Segunda Edición del Curso online de Sensibilización a la Cooperación
- Segundas Jornadas de cuidar al Cooperante y Emergencista
- Desarrollo del proyecto formación, selección, seguimiento, y post-misión de los cooperantes.
- Desarrollo del proyecto turismo solidario y cooperación.

MEMORIA PROGRAMA DE DUELO 2008

Las unidades que tratan con enfermos al final de la vida asesoran y acompañan a los familiares, facilitan en muchos casos que la pérdida sea lo más llevadera posible. Lo que será condición muy importante para el futuro enfrentamiento a la ausencia en dichas personas.

Pero existen muchos tipos de pérdidas, y al final el que pasa por una unidad de cuidados paliativos, muchas veces es el más “aventajado”: puede anticipar y estar acompañado en la primera parte de su duelo.

Y es en este punto donde pensamos: ¿Qué pasa con la gente que no es asistida en cuidados paliativos? ¿Qué pasa con la gente que vive muertes repentinas, accidentes, suicidios, enfermedades que conllevan paradas fulminantes etc.? Y ¿cómo se acogen otra vez a la vida?, ¿cómo continúan? Es necesario dar acogida a todas estas personas.

Encontramos un problema bio-psico-social que repercute en la población, y para el cual existen muy pocos recursos. Es una necesidad responder a esta situación. Hacer una prevención en la atención primaria ante patologías cuya causa es directamente causada por un duelo mal resuelto o no resuelto.

OBJETIVOS DEL PROYECTO

1. Crear un recurso de actuación para personas que requieran un acompañamiento en el duelo. Y hacer una derivación en los casos que requieran una asistencia individualizada.
2. Acompañar y recorrer de una manera activa y grupal el proceso de aceptación ante la pérdida de un ser querido. Favoreciendo la auto-ayuda que un grupo como este provoca.
3. Prevención del duelo patológico a través de una actuación sobre los síntomas

normales de un proceso de duelo. Al trabajar de forma prematura, estamos dirigiendo a la persona hacia una resolución lo más adecuada posible de la pérdida.

RESULTADOS CONSEGUIDOS DEL PROYECTO

- Se ha conseguido aumentar la realidad de la pérdida.
- Los participantes en los talleres han conseguido rebajar su nivel de ansiedad y reducir sus miedos.
- En las labores de seguimiento que actualmente se están realizando se consigue ver un incremento en el número de actividades sociales a realizar
- Se ha conseguido que los participantes pierdan el miedo a hablar de sus emociones y compartirlas con el grupo.
- Se ha conseguido fomentar sus propios recursos para desde ellos avanzar y crecer. Así lograrán superar los diferentes obstáculos para reajustarse después de la pérdida.
- Animar a decir un adiós apropiado y a sentirse cómodas volviendo otra vez a la vida.
- Los participantes han conseguido manejar los asuntos pendientes

METODOLOGÍA

Fase 1. Creación de protocolos de derivación.

Fase 2. Selección de centros de atención y preparación de los colectivos.

Fase 3. Selección definitiva de centros.

Los centros seleccionados son los siguientes.

1. Centros de AMYFAN (Asociación de mediación y familia de Castilla la Mancha) en Castilla La Mancha. Con la impartición de talleres en los siguientes lugares.

- Guadalajara

- Albacete

2. Asociación Nacional del Alzheimer (AFALcontigo).

- Un taller con familiares de enfermos de alzheimer. Impartidos en Madrid.

3. Residencia de Mayores Artevida.

Impartición de un taller con familiares de personas ingresadas en la residencia trabajando el afrontamiento a la perdida de la situación de cuidados.

4. Fundación Colegio de Huérfanos de Hacienda.

- Impartición de un taller con familiares de la fundación con persona fallecida.

Fase 4. Resumen de Talleres

Lugar de impartición	Numero de personas atendidas	Número de talleres
Amyfan Guadalajara	12	1
Amyfan Albacete	12	1
Atrevida San Fernando	10	1
AFALcontigo	14	1

FCHH	12	1	
TOTAL	60 ATENDIDOS	6	

DESARROLLO MODULAR DE SESIONES

BLOQUE 1: VENTILACIÓN Y MANEJO EMOCIONAL

- Presentación del curso
- Presentación de los integrantes por parejas
- Concepto de muerte, un repaso a través de otras culturas y de la poesía
- Comunicación del dolor
- Actitudes y emociones ante la muerte
- Recordando mis pérdidas

BLOQUE 2: IDENTIFICACIÓN DE SENTIMIENTOS Y TIPOS DE DUELO

- Duelo normal, patológico, crónico y anticipado
- Fases del proceso de duelo
- Discusión de síntomas
- Asuntos pendientes
- Mi nuevo yo

BLOQUE 3: AYUDAR A LOS DEMAS AYUDANDOME A MI MISMO

- Cómo ayudar
- Planificación del futuro
 - Marcando objetivos
- Despedidas:
 - Objetos
 - Cartas
 - Momento de la aceptación
- Evaluación.

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA A BAJO COSTE

Cada año aumenta en nuestro país el número de personas que padece algún tipo de enfermedad mental, siendo la depresión y la ansiedad los trastornos mentales más comunes.

Según los expertos, entre un 10% y un 15% de la población adulta española padece algún tipo de trastorno mental. Asimismo, 4 de cada 10 españoles sufren depresión y 1 de cada 10 esquizofrenia. La pérdida de calidad de vida es una de las principales consecuencias de los trastornos mentales. Se calcula que para el año 2020 el porcentaje de años de vida saludable que se perderán en el mundo a causa de los trastornos mentales de conducta llegará al 15%, cuando en 1990 era del 10%.

A partir del año 2004, la consejería de Salud Mental de la Comunidad de Madrid, ha invertido más de 7.500.000 euros en acciones dirigidas a mejorar la atención en Salud Mental. Algunas de estas acciones han sido la contratación de 37 profesionales, la remodelación y mejora de instalaciones de los Centros de Salud Mental de dicha comunidad.

Durante el año 2007, estas inversiones no han tenido los frutos que se esperaba. La atención psicológica dada en los centros de salud mental de la comunidad de Madrid, apenas pueden abastecer la creciente demanda de los servicios, como consecuencia de la creciente oleada de personas inmigrantes, una cada vez más baja calidad de vida y el incremento a nivel global de la población de Madrid y de España.

La atención psicológica suministrada desde los servicios públicos de salud mental, se encaminan hacia una labor de tratar a nivel farmacológico el problema del ciudadano, con poca o nula supervisión metódica del individuo. El ciudadano es evaluado en un día, con criterios de seguimiento de una vez al mes, con sesiones de cuarenta y cinco minutos, eso si tienen suerte.

Desde la salud mental, se orienta a los psicólogos y psiquiatras la necesidad de tratar al paciente de una forma digna y poder establecer una serie de directrices para fomentar el uso del mejor método y la mejor solución para cada caso, puesto que es paciente. Para poder arreglar el problema es pues necesario ahondar dentro de la psique humana, y por tanto es necesario una terapia de calidad, donde la supervisión sea semanal de una hora de duración y donde se pongan todos los instrumentos necesarios para poder suministrar la mejor atención a esa persona. Todo lo que sea "achicar agua" para evitar que se hunda el barco, solo ralentiza el problema, al final se hundirá. Es necesario tapar el agujero y para eso es necesario atención prioritaria al paciente.

Actualmente el listón económico por el que se puede tener el privilegio de recibir tal atención, permite que tan solo unos pocos puedan disfrutar de una supervisión

psicológica digna. La frontera entre poder salir del “bache” es suministrar sesenta euros por sesión, en un gabinete normal y corriente. Constatando que no atravesamos un momento excesivamente bueno en España a nivel económico, ni que decir tiene que en un futuro el índice de personas que podrán disfrutar de este privilegio, se verá reducido.

¿Qué le queda pues al ciudadano que le cuesta llegar a fin de mes? Tiene tres soluciones: o pedir un crédito al banco para poder acudir al psicólogo privado, o ir a la seguridad social, donde le espera un sin fin de pastillas y un par de palmaditas, o bien seguir con su problema en su casa y a ver si se enquista o se soluciona por si mismo.

Desde Psicólogos sin Fronteras se observa un gran vacío entre estas dos elecciones: o privado o público. Sobre todo, cuando todo el mundo tiene derecho a poder recibir ayuda sanitaria.

Vista la demanda, nace la idea durante el año 2006 de crear específicamente una rama dentro de la organización para tratar este problema social. Nace psicología a bajo coste.

La idea de crear dicho apartado, se concreta como una herramienta para poder enlazar a aquellas personas con bajos ingresos económicos (por debajo de lo mínimo establecido), con problemas familiares que impiden llegar a fin de mes (ludopatía, alcoholismo, drogas, familias monoparentales...), con un gabinete de psicología privado que ofrezca de forma desinteresada rebajar los sesenta euros obligatorios a un precio mas económico (25 euros) que pueda garantizar que dichas personas puedan permitirse pagar su salud y la de sus familiares.

Dicha idea comienza a fraguarse durante octubre del 2007, donde se contacta a través de Internet, vía telefónica o a través de trípticos, con las principales asociaciones o fundaciones, dándoles la información pertinente con el objetivo de que puedan mandar usuarios a los gabinetes psicológicos que se han ofrecido voluntarios (Quality psicólogos), mediante una ficha habilitada para tal efecto.

Durante dicho año, el trabajo se orientó en contactar con estas asociaciones, creando una base de datos útil en el futuro. Si bien se llegó a contactar con alguna de ellas, no se encontró una demanda en la utilización del servicio, el motivo no se debió a una falta de demanda en el servicio, sino a fallos a la hora de hacer llegar el servicio de forma adecuada.

Durante el año 2008 psicología a bajo coste, decidió dar un empujón ambicioso a la hora de mejorar el servicio. Se planteó la posibilidad de empezar a realizar terapia de forma fija en un local fijo, con profesionales pertenecientes a psicología a bajo coste. La función sería la de crear un servicio mas cercano para el paciente, donde se llevara a cabo una supervisión de los mismos con un equipo multidisciplinar.

Para ello, se elaboró un programa compuesto por un trabajador social, encargado de contactar con asociaciones y fundaciones, así como dar el máximo apoyo informativo al servicio de bajo coste.



Se contactó con psicólogos voluntarios que quisieran participar en dicho proyecto y debido a la enorme demanda se dividió a dichos psicólogos en tres grupos, cada uno de ellos coordinado por un psicólogo con mayor experiencia y colaborador de psicólogos sin fronteras.

El trabajador social, una vez conseguido contactar con pacientes interesados en la terapia, proporcionaba una hoja con toda la información del mismo a cada uno de los tres psicólogos coordinadores, que a su vez otorgaban cada uno de los pacientes a los psicólogos de su grupo, quedando divididos en parejas de dos psicólogos por cada paciente, el objetivo lograr una mayor eficacia y apoyarse mutuamente. Cada cierto tiempo se realizaba supervisión por parte de los psicólogos coordinadores a cada una de las parejas de su grupo.

El problema que se encontró fue que se tuvo que dejar de pasar terapia en el local debido a problemas en subvenciones por parte de la comunidad de Madrid, por lo que el proyecto, aunque ambicioso tuvo que posponerse.

Como objetivo a largo plazo para el año que entra y para los siguientes, se pretende conseguir un nuevo local donde pasar terapia de forma fija así como obtener nuevas subvenciones para un mejor desarrollo del programa.

MEMORIA DE ACTIVIDADES universidad complutense

- Presentación-resumen del área o programa (de qué va, qué ha tratado de hacer en 2008)

PSF Complutense surgió de la necesidad de dar a conocer la organización y los proyectos que estaba llevando a cabo, así como los cursos que impartía. El grupo, además de dar a conocer PSF tenía otros objetivos claramente específicos que pudieran vincular la actividad de PSF con la universidad y los universitarios o profesores; éstos se exponen en el apartado siguiente.

El principal objetivo que perseguimos con la presente iniciativa es movilizar a los universitarios aportándoles una formación en valores y en la empatía que les acerque a la realidad que nos rodea, la situación del tercer mundo y la exclusión social tratando de consolidar un grupo estable de personas que se comprometan en el desarrollo de acciones solidarias y de voluntariado complementarias a su formación académica y abordadas desde el plano de formación en valores. Al mismo tiempo, se ha tratado de dar respuesta a una demanda que viene produciéndose en los últimos años: el interés por la participación social que conocemos a través de la solicitud de acciones de voluntariado.

Canalizaremos este potencial y lo utilizaremos por un lado para que se dé un aprendizaje experiencial y reflexivo, que es como realmente se rompen barreras y se acercan visiones, y por otro lado para desarrollar proyectos de intervención con poblaciones desfavorecidas. Desde Psicólogos Sin Fronteras-Madrid consideramos que uno de los principios fundamentales de nuestra acción es tanto la sensibilización y el trabajo en ámbitos educativos, como fomentar el ejercicio de una profesión comprometida, crítica y solidaria que contribuya a construir un mundo diferente y posible.

Estar situado en la universidad abría distintos caminos como la mayor participación de los futuros psicólogos u otros profesionales y la divulgación de los otros proyectos de PSF. El último objetivo se podría decir que siempre fue promover una psicología social y mostrar cómo se trabaja en la actualidad en distintos ámbitos, y las necesidades de las organizaciones que tratan dichos temas.

Desde el principio éramos conscientes de la dificultad de abarcar todos los campos de la psicología por los que elegimos aquellos en los que sabíamos que colaboraban profesores de la UCM con el fin de que se pudieran exponer en la universidad con mayor facilidad y pudiéramos poner más al alcance de los alumnos el conocimiento de dichos trabajos. Además, estos ámbitos compartían el interés de PSF por los colectivos marginales o en riesgo social.

- Objetivos que se pretendían para este periodo.

Así, los objetivos principales que se propusieron para la temporada 2008-2009 fueron:

- Sensibilizar a los universitarios y profesionales acercándoles a las distintas realidades de la exclusión social.
- Poner en contacto a diversas entidades que estén interviniendo en diferentes ámbitos de exclusión social y desigualdades, potenciando la creación de un espacio enriquecedor de intercambio de experiencias y reflexión sobre lo que se está haciendo en este campo.
- Fomentar y potenciar iniciativas de participación social.
- Realizar un programa de sensibilización tanto para estudiantes universitarios como para licenciados acercándoles a las distintas realidades.

Cada uno de estos, obviamente, implicaban otros como proporcionar una visión integral de la realidad de las diferencias económicas, sociales, físicas, etc; contrastar las distintas formas de pensar y de actuar de las distintas entidades que trabajan en un mismo ámbito; apoyar iniciativas de participación e intervención desde la propia organización y desde la universidad; y, por supuesto, trabajar sobre las diferentes bases teóricas existentes para afrontar correctamente el malestar psíquico y emocional de las personas.

- Actividades desarrolladas y nº de participantes usuarios y voluntarios. (incluye gráficos, fotos, dibujos, etc.)

El cumplimiento de los objetivos comentados se llevaría a cabo con la difusión del proyecto mediante un espacio en la universidad que permitiera una atención personalizada, pudiendo ser utilizado para exponer dudas, propuestas y los conflictos que pudieran surgir. Además, se llevarían a cabo mesas redondas o seminarios. Cada mesa contará con tres o más ponentes: uno o más representantes de PSF-M expertos en el área tratada, uno o más representantes de otras ONGs que trabajen en el tema a debatir y un profesor de la universidad conocedor de la temática. Por otro lado, se facilitaría la posibilidad de participar en foros de reflexión y contraste de experiencias, ya que se crearía un espacio Web y uno presencial donde semanalmente se reflexione sobre el tema tratado en la mesa redonda correspondiente en el que se compartirán dudas, experiencias e inquietudes que estará moderado por el coordinador de PSF-M correspondiente al tema a tratar. Este espacio se mantendrá en el tiempo con el fin de crear un espacio estable de encuentro entre entidades y voluntarios en los distintos ámbitos. Pudiendo, a petición de los participantes desarrollarse talleres donde poner en práctica las habilidades aprendidas y debatidas así como recursos para actuar. Y por último, se facilitaría la participación de voluntarios en proyectos de las ONGs invitadas o de PSF-M.

El número de voluntarios participantes en la elaboración o coordinación de las actividades no se limitó dentro del grupo; pero por distintos motivos personales los componentes del grupo abandonaron la actividad por lo que se complicó la puesta en práctica del plan. No obstante, el número de colaboradores necesarios para llevar a cabo las mesas redondas se limitó a un profesor, un representante de PSF que trabajara el tema a tratar y un miembro de alguna ONG que pudiera formar e informar a los asistentes. En cuanto a los destinatarios y asistentes al coloquio, eran alumnos de la Facultad de Psicología de la UCM.

- **Valoración de las mismas. Problemas encontrados. Cosas buenas encontradas. Grado de cumplimiento de objetivos.**

El grupo asumió algunos problemas desde el principio que dificultó la puesta en práctica del proyecto como la falta de participantes, ya que los miembros del grupo tuvieron que abandonarlo y, sobretodo la ausencia de un espacio donde comenzar a realizar las primeras actividades mencionadas, es decir, la comunicación con los estudiantes y captación de voluntarios. Quizá este haya sido el principal inconveniente encontrado puesto que no permitía avanzar. En la actualidad estamos a la espera de conseguir ese espacio en la universidad que facilitaría la puesta en práctica del proyecto.

Por otro lado, salvo por estos inconvenientes el planteamiento de las actividades está dispuesto para que se pueda poner en marcha tan pronto como se disponga de ese espacio.

- **Reflexión general (incluye propuestas para el año siguiente)**

Una vez PSF Complutense pueda estar instalado en la universidad cuenta con el apoyo de profesores que quieran colaborar con el grupo y participar activamente; así que todo estará preparado para este momento. Lo primordial sería dar a conocer PSF que se hará con facilidad estableciendo un horario de atención accesible a los

estudiantes tanto del grupo de mañana como de tarde y una dirección de correo electrónico. Así también resultará más sencillo encontrar a personas interesadas en colaborar voluntariamente tanto con PSF como con el grupo PSF Complutense, o incluso con alguna de las organizaciones colaboradoras.

Para el año que viene los objetivos a corto plazo principales serían conseguir poner en marcha el proyecto tal y como se preveía para este año; lo cual depende de conseguir un espacio donde instalarse en la facultad.

A medio plazo se podrían plantear actividades transversales como:

- Video forum: Se seleccionarían películas, cortos y documentales que inciten a la reflexión sobre la temática tratada. Aunque se establezca una lista de éstos a priori, siempre se tendrían en cuenta las sugerencias de los alumnos que participen en las mesas y los foros.
- Exposiciones: Se dispondrían exposiciones de fotos, documentos, etc. que ayuden a la profundización y reflexión de la realidad planteada, que igualmente cambiarán según el tema correspondiente durante ese periodo de tiempo.
- Campañas en la universidad: con el fin de implicar a los alumnos que lo deseen en actividades complementarias en el ámbito universitario se podrán realizar campañas para la concienciación y acercamiento a otros alumnos o personas que se muevan en la universidad (comercio justo, Día internacional VIH, Día de la mujer, Día mundial de los Derechos Humanos, etc.)

Además, si esto se consigue con éxito se podrían intentar más a largo plazo la coordinación con otras universidades.

MEMORIA 2008: ÁREA DE COMUNICACIÓN

- Visibilidad como objetivo para la comunicación externa.
 - Para ello se han conseguido colaboraciones con diarios nacionales como:

Público.es - Dominio público. Opinión a fondo: “Pseudociencia de la represión franquista”, artículo publicado el 20/10/2008. Autor: José Guillermo Fouce.

(<http://blogs.publico.es/dominiopublico/845/pseudociencia-de-la-represion-franquista/#comments>)

Público.es - Dominio público. Opinión a fondo: “Los resistentes”, artículo publicado el 21/11/2008. Autor: José Guillermo Fouce.

(<http://blogs.publico.es/dominiopublico/912/los-resistentes/#respond>)

Diario público - Dominio público: “La memoria histórica cierra heridas”. Autor: José Guillermo Fouce.
 - Se han enviado varias notas de prensa, publicadas en la web www.canalsolidario.org:
 - “Acompañamiento psicosocial en duelo” (10/11/2008).
 - “I Jornada: Cuidar al Cooperante” (18/11/2008).

- **Objetivos para el 2009:**

Actualizar y definir la **identidad corporativa** o **identidad visual (IVC)** para mantener una coherencia en la línea de expresión de la organización.

1. Redefinición del logo de PSF (para las comunidades de Madrid, Andalucía y Castilla-La Mancha).
2. Elaborar un conjunto de normas y procedimientos para el diseño de mensajes y comunicación identificando las paletas de colores y tipografías a utilizar.
3. Organización visual de páginas, publicidad y web para mantener la continuidad visual.
4. Reconocimiento de marca a través de todas las manifestaciones físicas de la misma.

Los soportes donde se reflejará la imagen de PSF - M serán:

- Papelería Corporativa:

- Tarjetas de visita.
- Trípticos y tarjetones institucionales informativos.
- Hoja membretada.
- Carpetas y sobres membretados.
- Sello corporativo.

- Indumentaria:

- Camisetas y/o chalecos como uniformes identificativos.



Además de:

- **Coordinación con Webmaster para:**
 - **Adecuar el diseño y funcionalidad de la web.**
 - **Creación de un foro interno** para su utilización como herramienta interna de comunicación entre los voluntari@s y coordinadores.
 - **Creación de e-boletín** informativo para suscriptores/as.
- Elaboración de **agenda de medios** de comunicación.
- Creación y recopilación fotografías e ilustraciones para elaborar nuestro propio **banco de imágenes**.
- Creación y mantenimiento de **espacios para PSF-M en redes sociales** como Facebook y MySpace.